



Muş Alparslan University
Faculty of Health Sciences



2. International Congress of Gerontological Approach

Online Congress

27-28 October
2022

ABSTRACT BOOK

www.gerontoloji.saglikbilimlerif.alparslan.edu.tr/tr



*II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online*



II. INTERNATIONAL CONGRESS OF GERONTOLOGICAL APPROACH

27-28 October, 2022

MUŞ, TÜRKİYE

2. ULUSLARARASI GERONTOLOJİK BAKIŞ KONGRESİ

Abstract Book

Özet Kitapçığı

ISBN: 978-605-5137-13-7



COMMITTEES

President

Asst. Prof. Dr. Mehmet EFE, Muş Alparslan University, TURKEY

Honorary Board

Elmas Esra CECELİ, General Manager, Disability and Elderly Services, TURKEY

Prof. Dr. Fethi Ahmet POLAT, Rector of Muş Alparslan University, TURKEY

Prof. Dr. İsmail TUFAN, Akdeniz University, TURKEY

Organization Committee

Prof. Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Hüseyin GÜLTEKİN, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Özmen İSTEK, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Mehmet EFE, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Mustafa DURMUŞ, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Özgür YEŞİLYURT, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Yalçın DİCLE, Muş Alparslan University, TURKEY

Lecturer Dr. Adem Üstün ÇATALBAŞ, Muş Alparslan University, TURKEY

Lecturer Burhan BUDAK, Muş Alparslan University, TURKEY

Lecturer Fatma Sıla AYAN, İstanbul Gelişim University, TURKEY

Research Assistant Ahmet AYTEPE, Muş Alparslan University, TURKEY

Research Assistant Deniz PAMUK, Muş Alparslan University, TURKEY

Scientific Committee

Emeritus Full. Prof. Dr. Jana GORIUP, Alma Mater Europaea – ECM, SLOVENIA

Emeritus Prof. Dr. Terence SEEDSMAN, Victoria University, AUSTRALIA

Prof. Dr. Adile ÖNİZ ÖZGÖREN, Yakın Doğu University, TRNC

Prof. Dr. Ahmet Turan IŞIK, Dokuz Eylül University, TURKEY

Prof. Dr. Ahmet AKGÜL, İstanbul University-Cerrahpaşa, TURKEY

Prof. Dr. Aygen YILMAZ, Akdeniz University, TURKEY



- Prof.Dr. Andrea HELMER-DENZEL, DHBW Heidenheim, GERMANY
- Prof. Dr. Andreas EHGARTNER, Rosenheim University of Applied Sciences, GERMANY
- Prof. Dr. Andreas KRUSE, Heidelberg University, GERMANY
- Prof. Dr. Bernd SEEBERGER, UMIT University, AUSTRIA
- Prof. Dr. Cem ERGUN, Mehmet Akif Ersoy University, TURKEY
- Prof. Dr. Christine O’KELLY, Dublin City University, IRELAND
- Prof. Dr. Cihan CAMCI, Akdeniz University, TURKEY
- Prof. Dr. David BOGATAJ, Alma Mater Europaea – ECM, SLOVENIA
- Prof. Dr. David Cecilio Iyu ESPINOSA, University of Murcia, SPAIN
- Prof. Dr. Emine ARSLAN, Selçuk University, TURKEY
- Prof. Dr. Emine YILMAZ CAN, Zonguldak Bülent Ecevit University, TURKEY
- Prof. Dr. Esfandiar TABARI, Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology GmbH, UMIT, AUSTRIA
- Prof. Dr. Fatmagül YUR, Muğla Sıtkı Koçman University, TURKEY
- Prof. Dr. Funda DEMİRTÜRK, Tokat Gaziosmanpaşa University, TURKEY
- Prof Dr. Gülsüm ÇAMUR, Ondokuz Mayıs University, TURKEY
- Prof. Gørill HAUGAN-Norwegian University of Science and Technology, NORWAY
- Prof. Dr. Francisco José Barbas Rodrigues, Polytechnic Institute of Coimbra, PORTUGAL
- Prof.Dr. Rolf G. HEINZE, Ruhr University Bochum, GERMANY
- Prof. Dr. Gerd SCHUSTER, Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology GmbH , UMIT, AUSTRIA
- Prof. Dr. Gerhard NAEGELE, Technical University of Dortmund, JAPAN
- Prof. Dr. Hafiz KHAN, University of West London, UNITED KINGDOM
- Prof. Dr. Hasan Hüseyin BAŞIBÜYÜK, Akdeniz University, TURKEY
- Prof. Dr. İsmail TUFAN, Akdeniz University, TURKEY
- Prof. Dr. Josef HILBERT, Ruhr University, GERMANY
- Prof. Dr. Kamile KABUKCUOĞLU, Akdeniz University, TURKEY
- Prof. Dr. Kayhan DELİBAŞ, Adnan Menderes University, TURKEY
- Prof. Dr. Phill Martin PALLAUF, Private University for Health Sciences, Medical Informatics and Technology GmbH, UMIT



- Prof. Dr. Monika REICHERT, The Technical University Dortmund
- Prof. Dr. S. Fehmi AKÇIÇEK Ege University, TURKEY
- Prof. Dr. Sara CARMEL Ben, Gurion Universitysi, Israel
- Prof. Dr. Sevim ÇELİK, Bartın University, TURKEY
- Prof. Dr. Zeliha Fulden SARAÇ, Ege University, TURKEY
- Prof. Dr. Zeynep ONUR, Yakın Doğu University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Emine Sumru SAVAŞ, Ege University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Emre BİRİNCİ, Anadolu University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Gülüşan ÖZGÜN BAŞIBÜYÜK, Akdeniz University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Emre ŞENOL DURAK, Abant İzzet Baysal University, TURKEY
- Assoc. Prof. Ejder ULUTAŞ, Muş Alparslan University, TURKEY
- Assoc. Prof. Gökhan ABA, Bandırma Onyedi Eylül University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Harun CEYLAN, Yalova University, TURKEY
- Assoc. Prof. Işıl KALAYCI, Süleyman Demirel University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Nilüfer KORKMAZ YAYLAGÜL-Akdeniz University, TURKEY
- Assoc. Prof. Dr. Nur Elçin BOYACIOĞLU, İstanbul University-Cerrahpaşa, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. Abdullah ABU KHAIT, Hashemita University, JORDAN
- Asst. Prof. Dr. Aslı KÖSE, Gümüşhane University, TURKEY
- Prof. Aynur KIZILIRMAK, Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. Ayşin ÇETİNKAYA BÜYÜKBODUR, Muş Alparslan University,
TURKEY
- Asst.Prof. Dr. Farid GHRAYEB, Al-Ouds University, PALESTINE
- Asst. Prof. Dr. Gökçe Yağmur GÜNEŞ GENCER, Akdeniz University, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. Özgür YEŞİLYURT, Muş Alparslan University, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. Sera ÇETİNGÖK, İstanbul University-Cerrahpaşa, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. Fatma HASTAOĞLU, Sivas Cumhuriyet University, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. Hilal SEKİ ÖZ, Kırşehir Ahi Evran University, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. İkuko MURAKAMI, Akdeniz University, TURKEY
- Asst. Prof. Dr. İlkay Kayacan KEFER, Akdeniz University, TURKEY
- Asst. Prof. Lucie VÍDOVÍCOVÁ, Masaryk University, CZECHIA



Asst. Prof. Dr. Mehmet EFE, Muş Alparslan University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Mustafa ÇOBAN, Akdeniz University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Neşe KARAKAŞ, Malatya Turgut Özal University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Tahsin Barış DEĞER, Çankırı Karatekin University, TURKEY

Asst. Prof. Dr. Sera ÇETİNGÖK, İstanbul University-Cerrahpaşa, TURKEY

Asst. Prof. Sevcan TOPTAŞ KILIÇ, Çankırı Karatekin University, TURKEY

Asst. Prof. Sevde ÇUBUKÇU, Balıkesir University, TURKEY

Lecturer Barkın DERE, Malatya Turgut Özal University, TURKEY

Research Assistant Barış KILIÇ, Nevşehir Hacı Bektaş Veli University, TURKEY

Lecturer Dr. Adem Üstün ÇATALBAŞ, Muş Alparslan University, TURKEY

Lecturer Fatma Banu DEMİRTAŞ, Malatya Turgut Özal University, TURKEY

Lecturer, Dr. Cemil YAVUZ, Muğla Sıtkı Koçman University, TURKEY

Lecturer F. Sıla AYAN, İstanbul Gelişim University, TURKEY

Lecturer Faruk Yaşar GÜRDAL, Süleyman Demirel University, TURKEY

Lecturer Hande KIRIŞIK, Ankara University, TURKEY

Lecturer Nuran Gül BORAZAN, Sütçü İmam University, TURKEY

Research Assistant Ahmet AYTEPE, Muş Alparslan University, TURKEY

Research Assistant Deniz PAMUK, Muş Alparslan University, TURKEY

Research Assistant Hatice Selin IRMAK, İstanbul University-Cerrahpaşa, TURKEY

Research Assistant Özlem ÖZGÜR, Akdeniz University, TURKEY

Research Assistant Tule GÜLTEKİN, İstanbul University-Cerrahpaşa, TURKEY

Scientific and Organization Secretary

Research Assistant Deniz PAMUK, Muş Alparslan University

Research Assistant Ahmet AYTEPE, Muş Alparslan University

Lecturer Burhan BUDAK, Muş Alparslan University

Technical Support

Işık AKMAN

Zerrin KAYA



Değerli Araştırmacılar,

Muş Alparslan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü olarak ilkini 21-22 Ekim 2021 tarihlerinde tamamladığımız Gerontolojik Bakış Kongresi'nin ikincisini 27-28 Ekim 2022 tarihlerinde gerçekleştiriyor olmaktan mutluluk duyuyoruz.

Bu yıl da Gerontoloji'nin kesişimsel ve multidisipliner yapısına özgü şekilde ülkemiz ve yurtdışından değerli pek çok akademisyenin çeşitli konularda değerli katkılarını görmekteyiz. Bu anlamda ülkemizde gün geçtikçe büyüyen Gerontoloji alanında sağlıktan sosyal bilime, eğitimden gündelik hayata pek çok konunun gerontolojik bakış ile değerlendirildiğine şahit olmaktayız.

İkincisini düzenlediğimiz kongremizde siz değerli araştırmacıları aramızda görmekten memnuniyet duyar, kongremize ve Gerontoloji alanına yaptığınız değerli katkılardan dolayı teşekkürlerimizi sunarız.

Dr. Öğr. Üyesi Mehmet EFE

Muş Alparslan Üniversitesi

Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gerontoloji Bölümü Kurucu Başkanı



Contents/ İçindekiler

Attitude of Social Gerontologist Towards Euthanasia	12
Interpreting and Implementing Ten Principles of an Age-Friendly University	13
Providing Care for Older Adults in a Novel University Setting.....	14
About Our Idea of Old Age	15
Antiaging Structures in the Czech Republic: Mapping the System	18
The elderly and the Dog	19
Yaşlılık çalışmalarının gelişmesinde bir sosyal sorumluluk projesi olarak Fethiye Tazelenme Üniversitesi'nin yarattığı dönüşüm: Fethiye İlçesi Örneği.....	20
Yaşlılıkta Uyku Kalitesi ve Uyku Kalitesini Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi	23
Karşılanmayan Gereksinimler: Covid-19 pandemisinde ameliyat olan Alzheimer hastalığı ve buna bağlı demans hastalarının bakıcıları	25
Yaşlı Bireylerin “Evde Olma” Hali ve Gündelik Hayat Deneyimleri: Muş İli Örneği	27
Geniş ve Çekirdek Ailede Yaşayan Çocukların Büyük Ebeveynleri ile Etkileşimi; Erciş İlçesi Orta Okul Öğrencilerinin Görüşlerine Göre	29
Yaşlılara Yönelik Sosyal Hizmet Modellerinin Değerlendirilmesi.....	31
60 Yaş Üstü Bireylerin Geleneksel Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Uygulamalarına Başvurma Nedenleri ve Memnuniyetlerinin İncelenmesi	33
Yaşlılık Döneminde İstismar Olgusu ve Alınabilecek Önlemler	35
Alzheimer Hastalığı ve İlişkili Demans Hastalarının Bakım Verenlerinin Sosyal Medya Kullanımı ..	37
Parkinson Hastalarında Kamptokormi ile Dispnenin İncelenmesi.....	38
Yaşlılıkta Yaşam Kalitesi.....	40
Yalnızlık ve Sosyal İzolasyonun Düşmeler ile İlişkisi.....	42
The Relationship of Lonely and Social Isolation and Falls.....	42
Suriyeli mülteciler sonrası Türkiye'nin nüfus projeksiyonları gelecekte yaşlılar açısından gerçekleşir mi?	44
Türkiye’de Siyasi Partilerin Seçim Beyannamelerinde Yaşlılara Yönelik Politikalarının Değerlendirilmesi	46



II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online



Muş Alparslan Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

2. Uluslararası
Gerontolojik Bakış
Kongresi
Online Kongre

II. International Congress of Gerontological Approach, 27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online

27.10.2022 1. GÜN / 1. DAY

Saat/Time Dil/Language Başlık/Title & Sunucu/Presenter

Saat/Time	Dil/Language	Başlık/Title & Sunucu/Presenter
		Açılış Konuşması/Opening Speech Dr. Öğretim Üyesi Mehmet EFE
		Prof. Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU Muş Alparslan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanı Dean of Muş Alparslan University, Faculty of Health Sciences
09.00-09.50	Türkçe/Turkish	Prof. Dr. İsmail TUFAN Akademi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü Akademi University, Faculty of Health Sciences, Department of Gerontology
		Elmas Esra CECELİ Engelli ve Yaşlı Hizmetleri Genel Müdürü General Manager, Disability and Elderly Services, TURKEY
		Prof. Dr. Fethi Ahmet POLAT Muş Alparslan Üniversitesi Rektörü Rector of Muş Alparslan University

27-28 Ekim
2022



Muş Alparslan Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

2. Uluslararası
Gerontolojik Bakış
Kongresi
Online Kongre

II. International Congress of Gerontological Approach, 27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online

27.10.2022 1. GÜN / 1. DAY

Saat/Time Dil/Language Başlık/Title & Sunucu/Presenter Oturum Başkanı/Moderator

09.50-10.10	İngilizce/English	Attitudes of social gerontologists towards euthanasia Emeritus Prof. Jana GORIUP	Dr. Adem Üstün ÇATALBAŞ
10.10-10.30	İngilizce/English	Interpreting and Implementing Ten Principles of An Age-Friendly University Dr. Christine O'KELLY	
10.30-10.50	İngilizce/English	Providing care for older adults in a novel university setting Prof. Dr. David ESPINOSA	
10.50-11.10	Soru & Cevap / Question & Answer		
11.20-11.40	İngilizce/English	Our Idea of Old Age Prof. Dr. Bernd SEEBERGER	Assoc. Prof. Emine Samru SAVAŞ
11.40-12.00	İngilizce/English	Antiaging Structures in the Czech Republic: Mapping the System Dr. Lucie VIDOVICOVA	
12.00-12.20	İngilizce/English	The Elderly and the Dog Vilma BEZENSEK	
12.20-12.30	Soru & Cevap / Question & Answer		
12.30-13.30	Öğle Arası / Lunch Break		


27-28 Ekim
2022





II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online



 Muş Alparslan Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

2. Uluslararası
Gerontolojik Bakış
Kongresi
Online Kongre

II. International Congress of Gerontological Approach, 27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online

27.10.2022 1. GÜN / 1. DAY

Saat/Time	Dil/Language	Başlık/Title & Sunucu/Presenter	Oturum Başkanı/Moderator
13.30-13.50	Türkçe/Turkish	Yaşlılık Çalışmalarının Gelişmesinde Bir Sosyal Sorumluluk Projesi Olarak Fethiye Tazeleme Üniversitesi'nin Yaratıcı Dönüşüm: Fethiye İçesi Örneği Cemil YAVUZ; Melek SAHİN	Asst. Prof. Sevinç SÜTLÜ
13.50-14.10	Türkçe/Turkish	Yaşlılıkta Uyku Kalitesi ve Uyku Kalitesini Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi Melek SAHİN; Cemil YAVUZ	
14.10-14.30	Türkçe/Turkish	Alzheimer Hastalığı ve İlişkili Demans Hastalarının Bakım Verenlerinin Sosyal Medya Kullanımı Yeliz SÜRME; Eda ALBAYRAK; Handan TOPAN	
14.30-14.40	Soru & Cevap / Question & Answer		
14.50-15.10	Türkçe/Turkish	Yaşlı Bireylerin "Evide Olma" Hali ve Gündelik Hayat Deneyimleri: Muş İli Örneği Rukiye SATILMIŞ; Rümeysa KAYNAK	Dr. Mehtap PEKESEN
15.10-15.30	Türkçe/Turkish	Geniş ve Çekirdek Ailede Yaşayan Çocukların Büyük Ebeveynleri ile Etkileşimi: Erciş İlçesi Orta Okul Öğrencilerinin Görüşlerine Göre İkuko MURAKAMI; Gülsüm Hilal MAZAK	
15.30-15.50	Türkçe/Turkish	Yaşlılara Yüce Sosyal Hizmet Modellerinin Değerlendirilmesi Ali Osman ÖZPOLAT; Ferhat TOPER	
15.50-16.00	Soru & Cevap / Question & Answer		

27-28 Ekim
2022



 Muş Alparslan Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

2. Uluslararası
Gerontolojik Bakış
Kongresi
Online Kongre

II. International Congress of Gerontological Approach, 27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online

28.10.2022 2. GÜN / 2. DAY

Saat/Time	Dil/Language	Başlık/Title & Sunucu/Presenter	Oturum Başkanı/Moderator
10.00-10.20	Türkçe/Turkish	60 Yaş Üstü Bireylerin Geleneksel Tıbbı ve Alternatif Tıp Uygulamalarına Başvurma Nedenleri ve Memnuniyetlerini İncelemesi İkuko MURAKAMI; Cansel YEŞİLDUMAN	Asst. Prof. Sevide AKSU
10.20-10.40	Türkçe/Turkish	Yaşlılık Döneminde İstihdam Olması ve Alınabilecek Önlemler Hüseyin BATMAN	
10.40-11.00	Türkçe/Turkish	Kayıp Giden Gereksinimler: Covid-19 Pandemiğinde Ameliyat olan Alzheimer Hastalığı ve Buarı Bağlı Demans Hastalarının Bakıcıları Yeliz SÜRME; Handan TOPAN; Eda ALBAYRAK	
11.00-11.10	Soru & Cevap / Question & Answer		
11.20-11.40	Türkçe/Turkish	Parkinson Hastalarında Kamptokorti ile Dispozemini İncelemesi Enes Tayyip BENLİ, Ramazan KURUL, Emine AFSİN	Asst. Prof. Sümeyya Mehtap İLTER
11.40-12.00	Türkçe/Turkish	Yaşlılıkta Yaşam Kalitesi Ferhat TOPER; Ali Osman ÖZPOLAT	
12.00-12.20	Türkçe/Turkish	Yalnızlık ve Sosyal İzolasyonun Düşümler ile İlişkisi Dilek Doruk KONDAKCI	
12.20-12.30	Soru & Cevap / Question & Answer		
12.30-13.30	Öğle Arası / Lunch Break		

27-28 Ekim
2022





II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online



Muş Alparslan Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

2. Uluslararası
Gerontolojik Bakış
Kongresi
Online Kongre

II. International Congress of Gerontological Approach, 27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online

28.10.2022 2. GÜN / 2. DAY

Saat/Time	Dil/Language	Başlık/Title & Sunucu/Presenter	Oturum Başkanı/Moderator
10.00-10.20	Türkçe/Turkish	60 Yaş Üstü Bireylerin Geleneksel Tıbbı ve Alternatif Tıp Uygulamalarına Başvurma Nedenleri ve Memnuniyetlerini İncelemesi* İlko MURAKAMI; Cansel YEŞİLDUMAN	Asist. Prof. Sevide AKSU
10.20-10.40	Türkçe/Turkish	Yaşlılık Döneminde İstihdam Olması ve Alınabilecek Önlemler Hüseyin BATMAN	
10.40-11.00	Türkçe/Turkish	Kayılan Gereksinimler- Covid-19 Pandemiğinde Ameliyat olan Alzheimer Hastalığı ve Buarı Bağlı Demans Hastalarının Bakışları Yeliz SÜRME; Handan TOPAN; Eda ALBAYRAK	
11.00-11.10	Soru & Cevap / Question & Answer		
11.20-11.40	Türkçe/Turkish	Parkinson Hastalarında Kamptokorti ile Dispenin İncelenmesi Eses Tayyip BENLİ, Ramazan KURUL, Emine AFSİN	Asist. Prof. Sümeyra Mehtap İLTER
11.40-12.00	Türkçe/Turkish	Yaşlılıkta Yaşam Kalitesi Ferhat TOPER; Ali Osman ÖZPOLAT	
12.00-12.20	Türkçe/Turkish	Yalnızlık ve Sosyal İzolasyonun Düşümler ile İlişkisi Dilek Doruk KONDAKCI	
12.20-12.30	Soru & Cevap / Question & Answer		
12.30-13.30	Öğle Arası / Lunch Break		

27-28 Ekim
2022



Muş Alparslan Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi

2. Uluslararası
Gerontolojik Bakış
Kongresi
Online Kongre

II. International Congress of Gerontological Approach, 27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online

28.10.2022 2. GÜN / 2. DAY

Saat/Time	Dil/Language	Başlık/Title & Sunucu/Presenter	Oturum Başkanı/Moderator
13.40-13.50	Türkçe/Turkish	Suriyeli Mülteciler Sorunu Türkiye'nin Nüfus Projeksiyonları: Gelecekte Yaşlılar Açısından Gerçekleşir mi? Barış DEĞER	Asist. Prof. Hüseyin GÜLTEKİN
13.50-14.10	Türkçe/Turkish	Türkiye'de Siyasi Partilerin Seçim Beyannamelelerinde Yaşlılara Yönelik Politikalarının Değerlendirilmesi Semih SÜTÇÜ; Mehmet Ali MERT	
14.10-14.20	Soru & Cevap / Question & Answer		
14.30	Kapanış Konuşması /Closing Speech Prof. Dr. İsmail TUFAN		

27-28 Ekim
2022





Attitude of Social Gerontologist Towards Euthanasia

Emerita Prof.Dr. Jana Goriup

jana.goriup@almamater.si

Alma Mater Europaea-Europea Centre Maribor

Department of Social Gerontology

S l o v e n i j a

Introduction: Euthanasia is deliberate application of lethal drugs with the aim of painlessly ending an elderly's life with an incurable disease. We know several types of euthanasia, but the biggest difference is between active and passive euthanasia. Social gerontologist is of key importance in dealing with the issue of medically assisted death, because he is the one who is, working with the elderly, most often faced with it. The purpose of the article is to present the attitude of social gerontologist towards euthanasia.

Methods: We used a narrative review of scientific literature. We used the following databases: CINAHL, PubMed and ScienceDirect. The research in the field of euthanasia, especially the attitudes of social gerontologist toward it, brings many obstacles. In the interviews, we were primarily concerned with the embarrassment of the respondents and the bias of reporting, while surveys showed a high degree of participation and responsiveness. The research used a qualitative research approach, the method of Grounded theory; the research instrument was a structured interview with elderly 65+. We used a non-random, dedicate sample which include 6 elderly.

Results: In the study, we used a structured questionnaire whose initial question was "How do social gerontologists deal with the euthanasia, death and death of the elderly? The interview consisted of six questions relating to the elderly's confrontation with the dying, death and euthan. When asking questions, we used a funnel strategy and went from general questions to more specific.

Conclusion: Despite everything, the general acceptance of euthanasia is on the rise and social gerontologists play a very important role in this, as they are usually the first to whom elderly confide their wishes how to end their lives. The role of the social gerontologist in education about euthanasia is extremely important, since they have the knowledge and skills to reach the masses and transfer the message about the importance of understanding and intergenerational solidarity, and, especially, in the euthanasia process itself and their attitude is crucial when we talk about the legalization of euthanasia.

Keywords: Euthanasia; Elderly, Social gerontologist.



Interpreting and Implementing Ten Principles of an Age-Friendly University

¹Dr. Christine O’Kelly

christine.okelly@dcu.ie, Age Friendly University Global Network, Ireland

Dublin City University (DCU) recognised the distinct contribution of universities to meet the needs of rising demographics and, in 2012, launched the Age-Friendly University Initiative. It set out the Ten Principles of an Age-Friendly University (O’Kelly, 2021). Informed by the WHO Age-Friendly Cities (WHO, 2012) approach, the Ten Principles offer a framework of how higher education institutions can become more age-inclusive. The Age-Friendly University concept has grown into a global network comprising more than 100 higher education institutions representing Europe, North and South America, South East Asia and Australia who have adopted the Ten Principles of an AFU. As the AFU concept is open to interpretation and implementation, this presentation shares how AFU members have approached joining the AFU Global Network and the factors influencing their decision to join (Montepare *et al.*, 2019).

Higher education can uniquely inform change and embed learning opportunities over the life course (Clark and Leedahl, 2019). Integrating different ages in a university challenges stereotypes and informs staff and traditional student cohort ageing process. It raises awareness of opportunities to develop a more cohesive response to research and engage with older people to inform and collaborate, harnessing their ageing expertise to contribute to technological research advances, curating social history, and health research. It challenges lecturers to facilitate new learning styles in a multigenerational setting. It promotes institutional change by embracing staff expertise and knowledge and harnesses higher education’s role as pioneers of change. Students in higher education are seldom exposed to ageing information, nor do they have extensive opportunities to interact with older people.

Longevity generates new demands, and lifelong learning has become fundamental to supporting positive and healthy ageing. There is a distinct opportunity for universities to play their role in supporting this.



Providing Care for Older Adults in a Novel University Setting.

¹*Iyu D., ²Alonso-Fuentes A, ²Frontela C, ²López R, ²Santaella M, ²Mondejar I, ²Beltrán E.

*lead presenter

¹davidiyu@um.es, School of Health and Social Sciences. University of Murcia, Spain

² School of Health and Social Sciences. University of Murcia, Spain

Problem: Global ageing is one of the major demographic phenomena of the 21st century, both in terms of increasing chances for individuals to reach old age and of a rising share of older people over the total population. Nonetheless, ageing societies should not be conceptualized as a problem or a threat, but rather as an opportunity.

Objectives: Investigate the principles by which universities can play a crucial role to appreciate the longevity dividend, and the value that age-diversity bring to society. Also promote a much better research and evidence-based care for older adults, preventing age discrimination.

Methods: The age-friendly approach has appeared as a natural response to population aging. The Dublin City University [Ireland] has launched the programme: “Age-Friendly University Global Network” to orientate and invite universities, all around the world, to promote an inclusive way to healthy and active aging, by identifying the barriers to the well-being for older adults.

Results: The School of Health and Social Sciences [Lorca Campus] at the University of Murcia (Spain) is home to a university-based retirement community. In particular, our campus hosts an Older Adult Day Care Center supported by “Fundación Poncemar”. This Center fits the concept of Age-Friendly University [AFU] because it has been specifically designed and built to become an infrastructure that provides specific and rehabilitation care programmes, but also teaching and innovative programmes to stimulate research on aging. The center also implements age-friendly educational programs; and look to develop partnerships beyond our campus with the local aging community in order to bring intergenerational groups together.

Conclusions: We believe that our proposal is an ambitious, powerful and novel way of becoming an AFU campus that can lead the cultural shift that is necessary for more age-friendly approaches to higher education and to provide a much better care for older adults.

Keywords: Intergenerational Education, Healthy Aging, Age-Friendly University, Age Care.



About Our Idea of Old Age

Prof. Dr. Bernd Seeberger

bernd.seeberger@t-online.de University UMIT-Tirol, Department of nursing science and gerontology, -6060 Hall in Tyrol, Austria.

"How old are you?" With this question I immediately feel that I am being reduced to my age. How shall I put it? "I know my age, I can say it, but I don't believe in it!" Then the redeeming remark of the questioner: "... you don't look your age." This statement is supposed to make you happy and then often comes across as pitying confidential remark. Words such as retirement, old age, or poverty in old age only add to the general uneasiness, as if certain words cause anxiety, thus giving the impression that old age is an unhealthy state [1]. In sociology, it is currently common to assign a name or term to birth cohorts, i.e. generations, and to derive certain characteristics or contemporary phenomena from them. This is how we know Generation Y, people between 30 and 40 years of age. Or the post-war generation and the baby boomer generation. This refers to people who were born between 1950 and 1964 and are currently retiring or are already. The same statement about the perception of their own age applies to the group of baby boomers: I know my age, but I don't believe it.

Gerontology is the study of aging and the aging processes. It sees itself as an interdisciplinary field of research. The focus is on the life situation of aging people and the question: Why and how do we age? There is hardly a field of research that is worked on by so many individual disciplines. In order to show old age in its multidimensionality, we distinguish today between biomedical aging research and psycho-gerontology, social and economic gerontology from geriatrics, and geragogy, the study of the learning processes in older people. Recently we also speak of a cultural gerontology. The importance of culture and cultural conditions for the aging process has not been researched by gerontologists to date. In the future, we must understand culturality, i.e. the culture of everyday life and living traditions, as quality of life in old age.

Aging is an individual event, but it has now also become a societal problem. It is not only the individual who is aging, but entire peoples and nations are aging and changing society and its social systems. However, the picture of aging has changed significantly in the past 30 years. The outward appearance and lifestyle alone are no longer comparable to those of the 1970s. There is no universal theory that could explain the phenomenon of aging. For this reason, gerontology has developed various models and hypotheses that describe different aging processes.

The disengagement theory (1961) represents the first comprehensive psychosocial theory of aging, according to which a withdrawal of the elder from the roles of middle adulthood is inevitable [2]. This negative description of age shaped the public image of aging – as a deficit – well into the 1980s, and this is still understood in certain areas of our society today. The continuity hypothesis and the activity theory are currently favored in aging research, i.e. approaches that also correspond to the lifestyle of many older people. Humans strive for continuity, which can be divided into inner and outer continuity. Wahl and Heyl [3] speak of stable cognitive performance based on experience and life knowledge, as well as stable life satisfaction or mental resilience. The activity theory is about the assumption of new social



roles that compensate for a loss in the aging process [4] and thus contribute to contentment in old age. This also includes the willingness and ability to set one's own goals and tasks in old age and to face them. This is about overcoming both a physical and a mental challenge, which means further development and new maturity and can thus contribute to (lasting) self-employment. Humans are therefore largely responsible for their perception of age. This depends on his overall attitude towards life and his previous lifestyle [5].

Age(ing) cannot be seen solely from a medical or social point of view, because the evaluation and appreciation of old age are heavily dependent on cultural attributions and judgments. "The core of a modern culture of aging means [...]: to promote the development of a person's personality throughout life." [6] Everyone comes at some point to question themselves about their age from one point of view or another, or about one to imagine how he would like to live or be in old age.

What are age pictures? There are pictorial images of age in our heads that more or less influence our perception of our own aging as well as that of the aging of other people. We all have an idea of age about us. These images can depict realities or reflect evaluations and idealizations. They can be self-images or external images [7].

However, we all have images floating around in our heads that pop up unexpectedly from time to time, for no reason or at least accidentally. These images of aging shape us actual age curve. When we reach that age, what we feared happened. Our previous idea of old age has been constructed in reality. However, if we recognize early enough that this is just an illusion and is self-constructed, this can be deconstructed and a different or better idea constructed. Many older people can often be better young in their (very) private age than in their youth. We have gained this knowledge from many conversations with older people. Because we can only understand our parents or relatives when we are old – probably not!

The age psychologist Schmitz-Scherzer dealt with the effect of individual images of old age as early as the 1990s. They can shape the behavior and experience of older people both positively and negatively. It is therefore important that we only focus on positive images of aging. Despite differing research, it can be assumed that positively tinged images of aging positively influence or shape our individual aging process and our activities in old age [7].

Images of aging at the societal level show the general view of old age, as presented in the media, for example. The practice of today's aging culture can be summarized as follows: "Promotion of independence through prevention and education." [6] This would be an ideal pattern or template for a social image of aging.

On an individual level: The image of old age that old people have of themselves and of their aging does not develop independently of the social situation of the old people and thus of the social conditions in which the older people live. This generation is more self-confident and takes more responsibility for their lives. This is an important requirement for their well-being. In trendy clothes, sporty and active, suntanned, equipped with the latest iPhone, mobile on an e-bike, jogging or on social media - this is how we often meet older people today. They show through their clothing and their behavior that they do not yet want to be counted among the elderly; rather that they can definitely keep up with the youth.

Change in the image of old age: This type of self-actualization and self-affirmation is a striking sign of the new role model of old age that is gradually gaining acceptance in our society. It is a sign of a pronounced self-confidence of an aging generation, even if it sometimes amounts to imitation of the younger ones. Externally, in terms of appearance, some things have changed. The elementary value orientation of this group of people, on the



other hand, has changed little and has rather remained constant. Health still comes first; then security in a broader sense. Another value is physical and psychological independence.

A study in Austria on self-assessment and age assessment by others showed that older people tend to see themselves as younger, but are seen by others as older. At the same time, older people see themselves somewhat more positively than others have judged them to be. Self-perception, which was usually better than the external image, is of particular importance here. Everyone has an inner idea of how they want to age. The psychological significance of such individual positive images of old age cannot be overestimated. Thomae (1968) described aging not only as a biological fate, but above all as a social fate [8]. The ideas of one's own aging and being old (self-images of old age) can have considerable consequences. It is well documented that people with a more positive view of their own aging have better memory performance, age more healthily and more actively, recover more quickly from serious illnesses and live longer than people who have a negative view of their own aging [9].

A number of studies indicate that a positive self-image of aging can influence the interaction between younger and older people and have concrete consequences for older people [9]. Therefore, it is also important to deal with youth, their zeitgeist and their problems at one's own age. This is the only way we can guess how important it is to pass on experiences, values, attitudes and also material and financial things to future generations. In the sense of Goethe, old age can feel no greater happiness than feeling that it has grown into youth and is now growing with it (J. W. von Goethe in a letter to C.G. Carus 1818).



Antiaging Structures in the Czech Republic: Mapping the System

¹Honelová, Michaela, ^{1*}Vidovicová, Lucie, ²Čepelka, Oldřich & ²Beji Sedláčková, Kateřina

*Lead presenter

¹vidovicova@fss.muni.cz, Charles University, Department of Humanities, Czech Republic

² Charles University, Faculty of Humanities, Czech Republic

Ageing is humanity's most outstanding achievement: we age because we do not die prematurely. Yes, it is still not accepted as something to "look forward to". This is mainly due to low levels of health but also to the social stigma of old age and its visibility. Being old or even just "looking old" is a source of gendered disadvantages. Anti-ageing is an umbrella term for a system with many actors, goals, and levels that seek to slow, stop, reverse, or at least mask ageing.

By system thinking and Systems mapping tools, we draw attention to the social inequalities built into how and to whom anti-ageing offers its solutions and look for neurological points where (primarily female) bodies are disciplined and subordinated.

We identify key actors who are attempting to change/improve the status quo and suggest leverage points that, ideally, would lead to a state of 'equal bodies'.

Keywords: Anti-ageing structures; map the system, Czech Republic



The elderly and the Dog

mag. Vilma Alina Bezenšek; doctoral student

alina.bezensek@gmail.com

Faculty of Law

University of Maribor

Slovenija

Introduction: That the dog is man's most loyal friend, we all know. However, many people do not choose for it during their professional activity, for various reasons. In the post-retirement period, a lot of them think first, and then they decide to buy a dog. But is this decision always rational, or what do older adults have to consider when they really choose to buy a dog? Using segmentation criteria based on ageing variables and behavioural attitudes towards the dog, we can identify four profiles of older dog lattices, namely a group: "relaxed intellectual senior dog owners; knowledge dog owners, senior seekers); "hesitant, non-intellectual and non-sportive senior dog owners); and "active and open-minded senior dog owners. Among the reasons for buying a dog the elderly cite the following: visiting new places, escaping from everyday routines, the ability to experience novelty, rest and relaxation, visiting friends, acquaintances, relatives; spend time with a close family, getting to know and socializing with other dog owners, finding intellectual enrichment, finding spiritual enrichment, telling friends about socializing with a dog, engaging in physical activities etc.

Methods: We used a narrative review of scientific literature and in the study of older adults and their relationship to the dog, they own. In the study, we used an unstructured questionnaire whose initial was what are the attitudes of the elderly towards the dog. We used question was " How does the coexistence of an elderly person with a dog affect their mental and physical health?" The interview consisted of six questions relating to the elderly's confrontation with the cohabitation with the animal. The research instrument was the structured interview.

Results: With the research, we wanted to explore impact of the elderly person's coexistence with the dog on his/her mental and physical health. Six elderly cooperated in the research; all 65+. The qualitative analyses showed that cohabitation between the elderly and the dog is very important for their self-esteem; especially in the case of lack of a partner and loss of interest for socializing with members of their generation in case of their reduced mobility.

Discussion and conclusion: Despite everything, by far the biggest impact on the subjective assessment that the elderly chooses to have a dog has human physical health, which is not surprising. As a result, often two of the three main predictive questions in dog decision-making are: Does older people's health limit exercise and physical exercise of the dog, such as running and lifting a heavier dog, and whether the elderly is taking any medications that restrict it in these activities. The second most important, albeit perhaps less predictive factor, which affects both, the assessment of the subjective age and the decision for the dog, is the expected level of satisfaction when the elderly dog can no longer live actively. Among the top 10 factors is the effort that older people put into their active life with a dog. So as the old saying goes: Age is not a disease, because you are as old as you feel and you can do it!

Keywords: Elderly; Dog, Mental and Physical Health



Yaşlılık çalışmalarının gelişmesinde bir sosyal sorumluluk projesi olarak Fethiye Tazelenme Üniversitesi'nin yarattığı dönüşüm: Fethiye İlçesi Örneği

Cemil YAVUZ^{1*}, Melek ŞAHİN²

¹cyavuz@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Muğla/Türkiye

²msahin@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu,
Muğla/Türkiye

Amaç: Bu çalışmanın amacı Fethiye İlçesinde yaşlılık çalışmalarının gelişiminde bir sosyal sorumluluk projesi olarak Fethiye Tazelenme Üniversitesi'nin yarattığı dönüşümü anlatmaktır.

Yöntem: Fethiye Tazelenme Üniversitesi sosyal sorumluluk projesi başladıktan sonra Fethiye ilçesinde yaşanan değişim ve yaşlılık çalışmalarının geldiği boyut literatür ve basında yer alan haberler vasıtasıyla aktarılacaktır.

Sonuç ve Öneriler: 60+ Tazelenme Üniversitesi kampüslerinden biri olan Fethiye Tazelenme Üniversitesi 23 Eylül 2019 tarihinde Prof. Dr. İsmail TUFAN hocanın açılış dersi ve 75 öğrencisi ile eğitim faaliyetlerine başlamıştır. Kurucusu Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesinde öğretim görevlisi Cemil YAVUZ dur. Fethiye Tazelenme Üniversitesi bir ilçede kurulan ilk kampüstür. Eğitici kadrosunun büyük kısmı, bölgede yerleşik emekli akademisyen, doktor, sanatçı, bürokrat, sporcu vb mesleklerden oluşan ders verme yeterliliğine haiz gönüllülerden oluşmaktadır. Derslerinin önemli bir kısmını üniversite kampüsü dışında yürütmektedir. Fethiye Tazelenme Üniversitesi pandemi döneminde yaşlılara uygulanan sosyal izolasyonun etkilerini hafifletmek amacıyla uzmanlar eşliğinde oluşturduğu özel müfredatı ile videokonferans destek programını ilk başlatan kampüstür. Pandemi döneminde aralıksız sürdürdüğü programına Fethiye dışında 9 ilden öğrenci katılmaktadır.

Fethiye ilçesinde yaşlılık çalışmalarına öncülük etmektedir. 2019 yılında Cemil YAVUZ'un başkanlığında düzenlenen "Yaşlı Hakları İçin Çaba" çalıştayında ilçede yaşlı hakları ve çözüm önerileri ilk kez konuşulmuştur. Çalıştayda bir Alzheimer Derneği kurulması kararlaştırılmış ve 30.01.2020 tarihinde Fethiye Alzheimer Derneği kurulmuştur. Kurucu yönetim kurulunun büyük kısmı Fethiye Tazelenme Üniversitesi üyesidir. 2022 yılı Eylül ayı sonunda Fethiye Alzheimer Derneği Gündüz Yaşam Merkezi açılacaktır. 2,5 dönüm bir park alanında yapılan yapılaşma ile erken evre Alzheimer hastalarına, yakınlarına, sağlık profesyonellerine, öğrencilere ve ilçe sakinlerine yönelik programlar oluşturulacaktır.

Yine 2020 yılında yapılan bir girişimle Fethiye Belediyesi Kent Konseyinde Yaşlılık Çalışmaları komisyonu kurulmuştur. Diğer komisyon üyeleri ile yaşlılık çalışmaları eşgüdüm



halinde planlanmaktadır. Ayrıca çalışmaların bilimsel ayağını desteklemek için 2021 yılında Yaşlı Sağlığı ve Bakımı Araştırma ve Uygulama Merkezi, gençleri aktive etmek için bir öğrenci kulübü ve bir gerontoloji bölümü kurulması çalışmalarına öncülük etmiştir.

Bir sosyal sorumluluk projesi olarak başlayan Fethiye Tazelenme Üniversitesi projesi Fethiye ilçesinde oluşturduğu bilinç ve kazanımlarla yaşlılık çalışmaları alanında örnek olacak niteliktedir. Tazelenme Üniversitesi projesinin yaygınlaştırılması ve diğer paydaşlarla birlikte ortak politikalar geliştirilmesinde öncü rol üstlenmesi yaşlılık hizmetlerinin gelişiminde önemli olacaktır.

Anahtar Kelimeler: Tazelenme Üniversitesi, Fethiye, Yaşlılık Çalışmaları

The transformation created by Fethiye Refreshment University as a social responsibility project in the development of aging studies: The Case of Fethiye District

Cemil YAVUZ^{1*}, Melek ŞAHİN²

¹cyavuz@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman University Fethiye Faculty of Health Sciences, Muğla

²msahin@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman University Fethiye Vocational School of Health Services, Muğla

Objectives: The aim of this study is to explain the transformation created by Fethiye Refreshment University as a social responsibility project in the development of aging studies in Fethiye District.

Methods: After the Fethiye Refreshment University social responsibility project started, the change in Fethiye district and the extent of the old age studies will be conveyed through the literature and the news in the press.

Results and conclusions: Fethiye Refreshment University, one of the 60+ Refreshment University campuses, was founded on 23 September 2019 by Prof. Dr. He started his educational activities with İsmail TUFAN's opening lecture and 75 students. Its founder is Cemil YAVUZ, a lecturer at Muğla Sıtkı Koçman University, Fethiye Faculty of Health Sciences. Fethiye Refreshment University is the first campus established in a district. The majority of the teaching staff consists of volunteers who are resident in the region, retired academics, doctors, artists, bureaucrats, athletes, etc. He conducts a significant part of his lectures outside the university campus. Fethiye Refreshment University is the first campus to start the videoconferencing support program with its special curriculum, which it has created in company with experts in order to alleviate the effects of social isolation applied to the elderly during the pandemic period. Students from 9 provinces outside of Fethiye participate in the program that it continues uninterruptedly during the pandemic period.

He leads the aging studies in Fethiye district. At the "Strive for the Rights of the Elderly" workshop held under the chairmanship of Cemil YAVUZ in 2019, the rights of the elderly and solution proposals were discussed for the first time in the district.

In the workshop, it was decided to establish an Alzheimer's Association and Fethiye Alzheimer's Association was established on 30.01.2020. Most of the founding board of directors is a member of Fethiye Refreshment University. Fethiye Alzheimer's Association Day Life Center will be opened at the end of September 2022. With the construction on a 2.5-



decare park area, programs will be created for early-stage Alzheimer's patients, their relatives, health professionals, students and residents of the district.

Again with an initiative made in 2020, a Commission on Aging Studies was established in Fethiye Municipality City Council. Aging studies are planned in coordination with other commission members. In addition, in order to support the scientific pillar of the studies, he pioneered the establishment of the Elderly Health and Care Research and Application Center in 2021, a student club to activate the youth, and a gerontology department.

Fethiye Refreshment University project, which started as a social responsibility project, sets an example in the field of aging studies with the awareness and gains it has created in Fethiye district. Dissemination of the Refreshment University project and taking a leading role in developing common policies with other stakeholders will be important in the development of aging services.

Keywords: Refreshment University, Fethiye, aging studies



Yaşlılıkta Uyku Kalitesi ve Uyku Kalitesini Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi

Melek ŞAHİN¹, Cemil YAVUZ²

¹meleksahin@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Muğla, Türkiye

²cyavuz@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Fethiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Muğla, Türkiye

İnsan ömrünün yaklaşık üçte birlik kısmını kapsayan uyku fiziksel ve zihinsel açıdan sağlıklı bir yaşam sürdürebilmek için gerekli olan bir süreçtir. Yaşlanmayla birlikte uykunun süresi ve kalitesi de değişiklik göstermektedir (Mander et al., 2017). Araştırmalara göre, yaşlı yetişkinlerin yaklaşık %40-70'inin uyku sorunları olduğu ve toplumda yaşayan yaşlı yetişkinlerin %41.4'ünün uykusuzluk çektiği tahmin edilmektedir. Uyku problemlerinin özellikle kurumlarda kalan yaşlı bireylerde daha sık görülmektedir (Bilgili et al., 2012).

Uyku yapısı ve kalitesi birçok faktörden etkilenmektedir. 50 yaş ve üzerinde uyku zamanında değişiklikler (erken saatte uyuma ve erken saatlerde uyanma), uykuya dalmada güçlük, uyku süresinde azalma, uykuda bölünme, uykuda dış uyaranlardan daha fazla etkilenme, NREM uykusunda azalma, gece boyunca uyanık geçen sürede artma yaşanmaktadır (Ceyhan et al., 2018; Mander et al., 2017). Yaşla birlikte meydana gelen fizyolojik değişimlerin yanı sıra kronik hastalıklar, inkontinas, fiziksel hareketlilikte azalma, kronik ağrı, depresyon uyku kalitesinin azalmasına neden olan faktörler arasında yer almaktadır (Dasdemir Ilkhan & Celikhisar, 2021; Mander et al., 2017; Ştefan et al., 2018). Uyku kalitesinin azalmasına bağlı olarak bireylerin yaşam kaliteleri bu durumdan olumsuz etkilenmektedir. Uyku eksikliği yorgunluk, depresyon, stres ve bilişsel bozulmaya neden olmaktadır (Her & Cho, 2021).

Sakinleştirici müzik dinlemek, uyku öncesi sırt masajı, aromaterapi gibi yöntemler yaşlı yetişkinlerde uyku kalitesini artırmada etkili yöntemler arasında yer almaktadır (Chen et al., 2021; Her & Cho, 2021; Hsu et al., 2019).

Anahtar Kelimeler: Yaşlı, Uyku, Uyku Kalitesi

Evaluation of Sleep Quality in Old Age and Factors Affecting Sleep Quality

Melek ŞAHİN¹, Cemil YAVUZ²

¹meleksahin@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman University, Fethiye Vocational School of Health Services, Muğla, Türkiye

²cyavuz@mu.edu.tr, Muğla Sıtkı Koçman University Fethiye Faculty of Health Sciences, Muğla, Türkiye

Sleep, which covers about one-third of human life, is a necessary process to lead a physically and mentally healthy life. The duration and quality of sleep also change with aging (Mander et al., 2017). According to studies, it is estimated that approximately 40-70% of older adults have sleep problems and 41.4% of older adults living in the community suffer from insomnia. Sleep problems are more common especially in elderly individuals staying in institutions. (Bilgili et al., 2012).

Sleep structure and quality are affected by many factors. Over 50 years of age, there are changes in sleep time (early sleeping and early waking), difficulty in falling asleep, decrease in sleep duration, interruption in sleep, more exposure to external stimuli in sleep, decrease in



*II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online*

NREM sleep, and increase in the time spent awake during the night. (Ceyhan et al., 2018; Mander et al., 2017). Over 50 years of age, there are changes in sleep time (early sleeping and early waking), difficulty in falling asleep, decrease in sleep duration, interruption in sleep, more exposure to external stimuli in sleep, decrease in NREM sleep, and increase in the time spent awake during the night (Dasdemir Ilkhan & Celikhisar, 2021; Mander et al., 2017; Štefan et al., 2018). Due to the decrease in sleep quality, the quality of life of individuals is adversely affected by this situation. Lack of sleep causes fatigue, depression, stress and cognitive impairment (Her & Cho, 2021).

Methods such as listening to calming music, pre-sleep back massage, and aromatherapy are among the effective methods to improve sleep quality in older adults. (Chen et al., 2021; Her & Cho, 2021; Hsu et al., 2019).

Keywords: elderly, sleep, sleep quality



Karşılanmayan Gereksinimler: Covid-19 pandemisinde ameliyat olan Alzheimer hastalığı ve buna bağlı demans hastalarının bakıcıları

Yeliz SÜRME*, Handan TOPAN*, Eda ALBAYRAK**

* Erciyes University, Faculty of Health Sciences, Department of Surgical Nursing, Kayseri

** Erciyes University, Faculty of Health Sciences, Department of Mental Health and Diseases Nursing, Kayseri

Amaç: Çalışma, COVID-19 pandemisi sırasında ameliyat olan Alzheimer hastalığı ve ilgili demans hastalarının bakım verenlerinin deneyimlerini incelemek için nitel olarak yapılmıştır.

Yöntem: Araştırmanın örneklemini, dahil edilme kriterlerine uyan 21 hastaya bakım veren kişiler oluşturmuştur. Veriler, cep telefonu aracılığıyla derinlemesine görüşmeler yoluyla elde edilmiştir. Veriler Collazzi'nin yedi aşamalı yöntemi izlenerek analiz edilmiştir.

Bulgu: Araştırmadan pandemi döneminde yaşanan zorluklar, pandemi döneminde yaşanan duygular ve pandemi döneminde baş etme stratejileri olmak üzere 3 tema ve 11 alt tema oluşturulmuştur.

Sonuç: Normal zamanlarda dahi bakım yükü yüksek olan ve pandemi döneminde aile bireylerinin ameliyat olması gereken hastaların birçok zorlukla karşılaştığı ve duygusal olarak olumsuz etkilendiği görülmüştür. Bakım verenlerin yaşadıkları güçlükler varsa, bu güçlükleri yönetmek için evde bakım stratejileri geliştirilebilir.

Anahtar Kelimeler: Alzheimer Hastalığı ve Buna Bağlı Demans Hastası, Bakıcılar, Cerrahi, COVID-19, Deneyim

Unmet Requirements: Caregivers of patients with Alzheimer's disease and related dementia undergoing surgery in the Covid-19 pandemic

Yeliz SÜRME*, Handan TOPAN*, Eda ALBAYRAK**

* Erciyes University, Faculty of Health Sciences, Department of Surgical Nursing, Kayseri

** Erciyes University, Faculty of Health Sciences, Department of Mental Health and Diseases Nursing, Kayseri

Objectives: The study used a qualitative design to examine the experiences of caregivers of Alzheimer's disease and related dementia patients who underwent surgery during the COVID-19 pandemic.

Methods: The sample of the study consisted of 21 caregivers of patients who met the inclusion criteria of the study. The data were obtained through in-depth interviews via mobile phone. The data were analyzed by following Collazzi's seven-stage method.

Results: Of the study, 11 sub-themes and 3 themes were created: difficulties experienced during the pandemic period, emotions experienced during the pandemic period, and coping strategies during the pandemic period.

Conclusions: It has been shown that patients who have a high care burden even in normal times and whose family members have to undergo surgery during the pandemic period face



many difficulties and are negatively affected emotionally. If caregivers' experiences and difficulties, home care strategies can be developed to manage these difficulties.

Keywords: Alzheimer's Disease And Related Dementia Patient, Caregivers, Surgery, COVID-19, Experience



Yaşlı Bireylerin “Evde Olma” Hali ve Gündelik Hayat Deneyimleri: Muş İli Örneği

Rukiye Satılmış¹, Rümeyza Kaynak²

¹ Muş Alparslan Üniversitesi, Sosyoloji Bölümü, Dr. Öğr. Üyesi

¹ Muş Alparslan Üniversitesi, Tarih Bölümü, Yüksek Lisans Öğrencisi

Üretim biçimine göre kategorize edilen geleneksel ve modern dönem arasında pek çok değişim yaşandığı gibi yaşlıların hayat pratiklerinde de önemli bir değişim yaşanmıştır. Geleneksel dönemde yaşına bakılmaksızın gücü yettiğince ve aktif bir biçimde üretim sürecine dâhil olan yaşlılar, modernleşme ile beraber gelen hem kentleşme hem de emeklilik gibi olgular sonucunda üretim sürecinin dışında, daha pasif ve çoğunlukla evde yaşamlarını geçirmeye başlamışlardır. Evde geçirilen zaman artmış, ev içi pratikler değişmiş, evde yaşayan bireyler yaşamlarını daha fazla etkilemeye başlamış kısaca evin anlamı genişleyerek yaşamlarının pek çok alanında etkin faktör olmuştur.

Bu çalışma yaşlı olarak tanımlanan 65 yaş üzeri bireylerin “evde olma” hali ve deneyimleri üzerinedir. Çalışmada söz konusu bireylerin yaşlılarla ilgili anılarından bugünkü yaşlılıkla ilgili algılarına, ev ile ilgili yaşam pratiklerinden evin anlamına, kısacası yaşlılık süreci ve deneyimlerinin ev ile olan bağına odaklanacaktır. Çalışma yaşlı bakım evi olmayan ve yaşlıların ya kendi evinde ya da çocuklarının yanında yaşamlarını sürdürdükleri Muş ilinde ve nitel araştırma yöntemlerinden derinlemesine görüşme tekniği kullanılarak gerçekleştirilecektir. Evin yaşlıların hayatlarındaki anlamına odaklanacak olan böyle bir çalışma yaşlıların hayat memnuniyet düzeylerine ilişkin ipuçları da verecektir.

Anahtar Kelimeler: Yaşlılık, Ev, Gündelik Hayat Deneyimleri

“Being at Home” Status of Elderly Individuals and Their Daily Life Experiences: The Case of Muş Province

Rukiye Satılmış³, Rümeyza Kaynak⁴

There has been a great change in the lives of the old people between traditional and modern stages which are categorized according to their production. In traditional terms, elderly people have actively involved in production regardless of their age in contrast to modern terms. They had to spent much of their time at home passively as a result of phenomenon such as urbanisations and retirements which have brought with modern terms. Besides increase in the amount of time spent at home, domestic practices have changed and people lives with them have start to affect their life deeply. Therefore, meaning of home for elderly has expanded and start to affect all aspects of their life.



*II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online*

In this study, being at home status is analysed depending on experiences of elderly people over 65. The study will focus on the people in question, their perceptions about the units in the center, their home, old age processes, and the bonds of their experiences with the home. The study will be carried out in the province of Muş, where the elderly do not have a nursing home and live either in their own homes or with their children, and by using in-depth interview technique, one of the qualitative research methods. Such a study, which will focus on the meaning of home in the lives of the elderly, will also give clues about the level of life satisfaction of the elderly.

Keywords: Old Age, Home, Daily Life Experiences



Geniş ve Çekirdek Ailede Yaşayan Çocukların Büyük Ebeveynleri ile Etkileşimi; Erciş İlçesi Orta Okul Öğrencilerinin Görüşlerine Göre

¹Ikuko Murakami, ^{2*}Gülsüm Hilal Mazak

¹mikuko1025@yahoo.co.jp, ^{2*}hilalmazak@gmail.com

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü, Antalya

Modern toplumlarda sanayileşmeyle birlikte ailelerin ev dışında iş yaşamına katılmalarıyla, eğitim ve sağlık gibi koşullardan dolayı kentlere geçişler görülmüştür ve aile yapısı, geniş aileden çekirdek aileye dönüşmüştür. Bu dönüşüm kuşaklararası etkileşimi zayıflatarak aile içi etkileşimi azaltmıştır. Ancak Van'ın Erciş ilçesinde aile yapılarındaki dönüşümlerin az olması, bu araştırmanın yapılmasında etkili olmuştur. Bu çalışmada, çekirdek aile ve geniş ailede yaşayan ortaokul öğrencilerinin büyük ebeveynleri ile etkileşimlerinin nasıl olduğunun araştırılması amaçlanmıştır. Araştırmanın modeli fenomenolojik yaklaşımdır ve araştırmanın katılımcıları ise ortaokul öğrencileridir. Ortaokul öğrencilerinin seçilmesinin sebebi; onların soyut kavramları daha iyi anlamlandırabilmelerinin ve soyut sorulara daha akılcı cevaplar verebilecek olmalarının düşünülmesidir. Araştırmanın yeri ve çalışma grubu seçildiği için amaca yönelik örneklem modeli seçilmiş ve çekirdek aile ile geniş aile arasındaki farklılıkların kıyaslanması için kota örnekleme kullanılmıştır. Görüşmede çekirdek aileden beş ve geniş aileden beş öğrenciye ulaşılmıştır. Verilerin analizinde üç bölümden oluşan yarı yapılandırılmış soru formuna dayandırılarak betimleyici yöntem izlenmiştir. Karşılaştırılmalı analiz yapılırken katılımcıların görüşlerini ve konuşma örüntülerini analiz etmek amacıyla söylem analizi de yapılmıştır. Gerçekleştirilen araştırma sonucunda, tecrübe ve deneyim kazanma düşünceleri ele alındığında; kuşaklararası ilişkilerin ortaokul öğrencileri üzerinde olumlu etkilere sahip olduğu görülmüştür. Özellikle geniş ailede yaşayanlarda yüz yüze etkileşimin fazlalığı göze çarparken çekirdek ailede yaşayan katılımcıların ise teknoloji ile iletişim ve etkileşimin devam ettirilebildiği elde edilmiştir. Bu durum büyük ebeveynlerin uzakta bulunmalarının, kuşaklararası etkileşimi azalttığı ön yargısını silebilecek düzeydedir. Ayrıca her iki aile yaşamında da yaşlılara saygılı olunması, yaşlıların bilgi birikiminin olduğu kanısı, tecrübelerinden yararlanılması gerektiğine inanılması, kuşaklararası iletişimin kuvvetlenmesi gerektiğine inanılması ve tüm soruların genellikle olumlu cevaplarla sonuçlanması, her iki grubun da ortak görüşler içerisinde yer aldığı bir göstergesidir. Bu çalışmada, geniş ailede ve çekirdek ailede yaşayan katılımcıların, büyük ebeveynleri ile iletişim ve etkileşimlerinin avantajları ve dezavantajları değerlendirilmeye alındığında her iki aile tipinde de olumlu ve olumsuz sonuçlara ulaşılmıştır.

Anahtar kelimeler: geniş aile, çekirdek aile, büyük ebeveyn, kuşaklararası etkileşim



Interaction of Children Living in Extended and Nuclear Families with their Grand Parents; According to the Opinions of Erciş District Middle School Students.

¹Ikuko Murakami, ^{2*}Gülsüm Hilal Mazak

¹mikuko1025@yahoo.co.jp, ^{2*}hilalmazak@gmail.com

Akdeniz University, Faculty of Health Sciences, Department of Gerontology, Antalya

In modern society, industrialization and family participation in work life outside the home have been accompanied by migration to cities due to education and health, etc., the family structure has been transformed from the extended family to the nuclear family. This transformation has weakened intergenerational interactions and reduced intra-family interactions. However, the lack of transformation of family structure in Van's Erçiş province was useful in conducting this study. The purpose of this study is to investigate how middle school students living in nuclear or extended families interact with their grandparents. The model of the study is a phenomenological approach and the participants in study are middle school students. Because they are thought to be more likely to understand abstract concepts and to provide more rational responses to abstract questions. The purpose sampling model was chosen for the study because of the location and target group of the study, and quota sampling was used to compare the differences between nuclear and extended families. Five student from nuclear families and five from extended families were interviewed. For data analysis, descriptive methods was used based on a semi-structured questionnaire consisting of three sections. Discourse analysis was also used in the comparative analysis for the participants' views and ways of speaking. We found positive effects of intergenerational relationships on middle school students in point of gaining experiences. In particular, participants living in extended families were found to have more face-to-face interactions, while those living in nuclear families were able to maintain communication and interaction through technology. This situation is at a level that dispels the prejudice that intergenerational interaction is reduced by the situation that grandparents live far away. When all of participants were asked to rate the advantages and disadvantages of communication and interaction with grandparents, positive and negative results were obtained.

Keywords: Extended Family, Nuclear Family, Grand Parent, Intergenerational Interaction



Yaşlılara Yönelik Sosyal Hizmet Modellerinin Değerlendirilmesi

¹Ali Osman ÖZPOLAT, ²Ferhat TOPER

*lead presenter

¹aliosmanozpolat@gmail.com, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Türkiye

²ferhat.toper@ozal.edu.tr, Türkiye

Yaşlanma olgusunun fizyolojik olarak ne zaman başladığının belirlenmesinin güç olması nedeniyle yaşlılık görelî bir kavram olarak ifade edilmektedir. Ancak, yaşlanmayla ilgili genel kabul gören yaklaşım, 65 yaş üstü bireylerin yaşlı olduğu yönündedir. Bir toplumsal olgu olarak yaşlılık ise toplumsal yapıyı ilgilendiren önemli bir sosyal sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Yaşlıların, yaşlılık döneminde yalnızca sağlık sorunlarıyla değil yaşlılık dönemi ile ilişki içinde bulunan sorunlarla da karşılaşma olasılıkları artmaktadır. Bu sorunların bir kısmı yaşlının kendi fiziksel, psikolojik, ekonomik ve sosyal durumundan bir kısmı ise yaşlının dışındaki çevresel ve toplumsal koşullardan kaynaklanmaktadır. Nitekim, doğum oranlarının azalması, sağlık ve teknolojideki gelişmeler ile yaşam süresinin uzaması toplam nüfus içindeki yaşlı birey oranının artmasıyla sonuçlanmıştır. Bu doğrultuda, bağımlı nüfusun gittikçe artması sağlık, bakım, sosyal güvenlik sistemlerinin yetersiz kalmasına ve kamusal maliyetlerin yükselmesine neden olmaktadır. Günümüzde yaşlılık olgusunun “bireysel” bir sorun olmanın ötesinde “toplumun” sorunu olduğu gerçeği kabul edilmiştir. Bu açıdan yaşlılık sosyal hizmetin odak noktalarından birisini oluşturmaktadır.

Bireylerin ihtiyaçlarını karşılamada ve toplum yapısındaki değişimlere uyum sorunlarını çözmede yardımcı olmaya yönelik yöntemlerin tümünü sosyal hizmet uygulamaları içinde değerlendirebiliriz. Bir başka tanımla sosyal hizmetler kişi, grup ve toplumlara sosyal, ruhsal ve fiziksel yönlerden, olanaklar çerçevesindeki en yüksek refah düzeyine ulaşabilmeleri için yardım yapılması sürecidir. Bu bağlamda ülkemizde maddî imkânları yetersiz, sosyal açıdan yoksunluk içinde olan bireylere yönelik yardımlar Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığınca yürütülmektedir. Söz konusu bakanlığın koordinasyonunda yaşlılara yönelik hizmetler kurum bakımı ve evde bakım hizmetleri olarak sunulmaktadır. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı bu konuda en önemli kurum olsa da, artan yaşlı nüfusun ihtiyaçlarını karşılamak üzere özel sektör ve sivil toplum kuruluşlarının da çözümler üretmesi büyük önem arz etmektedir. Bu kapsamda yapılan bu çalışma ile yaşlılara yönelik sosyal hizmet modelleri detaylı bir şekilde ele alınarak ulusal ve uluslararası literatür üzerinden değerlendirilecektir.

Anahtar Kelimeler: Yaşlı; Yaşlılık, sosyal hizmet

Evaluation of Social Work Models for the Elderly

¹Ali Osman ÖZPOLAT, ²Ferhat TOPER

*lead presenter

¹aliosmanozpolat@gmail.com, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Türkiye

²ferhat.toper@ozal.edu.tr, Türkiye

Because it is difficult to determine when the aging phenomenon begins physiologically, old age is expressed as a relative concept. However, the generally accepted approach to aging is that individuals over the age of 65 are older. As a social phenomenon, aging emerges as an important social problem concerning the social structure. Elderly people are more likely to



*II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online*

encounter not only health problems but also problems associated with old age. Some of these problems arise from the physical, psychological, economic and social situation of the elderly, and some of them are caused by environmental and social conditions other than the elderly. As a matter of fact, the decrease in birth rates, the developments in health and technology and the prolongation of life expectancy resulted in an increase in the proportion of elderly individuals in the total population. In this direction, the increase in the dependent population causes the health, care and social security systems to be inadequate and the public costs to increase. Today, the fact that the phenomenon of old age is not an "individual" problem is accepted as a "society" problem. In this respect, old age constitutes one of the focal points of social work.

We can evaluate all of the methods to help individuals meet their needs and solve their adaptation problems to changes in the social structure within social work practices. In another definition, social services is the process of providing assistance to individuals, groups and societies in order to reach the highest level of welfare in terms of social, spiritual and physical aspects, within the framework of possibilities. In this context, aids for individuals with insufficient financial means and social deprivation are carried out by the Ministry of Family and Social Services. Under the coordination of the said ministry, services for the elderly are provided as institutional care and home care services. Although the Ministry of Family and Social Services is the most important institution in this regard, it is of great importance that the private sector and non-governmental organizations also produce solutions to meet the needs of the increasing elderly population. In this context, with this study, social service models for the elderly will be discussed in detail and evaluated through national and international literature.

Keywords: Elderly; Old Age, Social Work



60 Yaş Üstü Bireylerin Geleneksel Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp Uygulamalarına Başvurma Nedenleri ve Memnuniyetlerinin İncelenmesi

¹ İkuko MURAKAMİ ^{2*} Cansel YEŞİLDUMAN

¹mikuko125@yahoo.co.jp

²cnslyesilduman52@gmail.com

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü

Bu nitel çalışmada 60 yaş üstü bireylerin geleneksel tamamlayıcı ve alternatif tıp (GETAT) uygulamalarına başvurma nedenleri ve memnuniyetlerinin incelenmesi amaçlanmıştır. Ülkenin farklı şehirlerinde yaşayan, kartopu tekniğiyle ulaşılan 8 katılımcı araştırmanın örneklemini oluşturmaktadır ve mülakat tekniği ile görüşmeler gerçekleştirilmiştir. Katılımcılar ile yapılan görüşmelerde yarı yapılandırılmış soru formu kullanılmıştır. Çalışmada elde edilen bulgulara göre; katılımcıların hepsi GETAT yöntemlerine farklı nedenlerle başvurmaktadır. Katılımcıların başvurma nedenleri: kronik ve akut hastalıkları ile mevcut sağlık durumlarını koruma isteği görülmüştür. Katılımcılar başvurdukları GETAT yöntemlerini farklı kanallar aracılığıyla öğrenmiştir. Bunlar; konu ile ilgili televizyon programları, aile ve yakın çevre üyeleri, kitaplar, internet ve doktorlardır. Katılımcılar bu yöntemleri ihtiyaç dahilinde kullandıklarını ve başvurdukları yöntemlerden memnun kaldıklarını belirtmişlerdir. Katılımcıların başvurduğu GETAT yöntemlerine bakıldığında fitoterapik yöntemlerin en fazla başvurulan yöntemler olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Yapılan araştırmada katılımcılar yeni bir GETAT yöntemine başvurmadan önce doktor danışmanlığı almanın önemini belirtmesine rağmen doktor kontrolü dışında bu yöntemlere başvurduklarını görülmüştür. Katılımcıların GETAT uygulamaları hakkındaki düşünceleri ise bu uygulamaların sağlıklı yaşam için gerekli olduğu ve hayatlarını kolaylaştırdığı yönündedir. Sonuç olarak; katılımcıların doğal olmasına bağlı olarak zararsız olduğunu düşündükleri GETAT uygulamalarının oluşturabilecekleri zararlar hakkında bilgi eksiklikleri olduğu görülmüştür. Halk arasında yayılan bilgilerin yanlış ve hatalı olabileceği göz önünde bulundurularak insanların konu hakkında bilinçlendirilmesi ve oluşabilecek sorunların önüne geçilmesi sağlanmalıdır.

Anahtar Kelimeler: Geleneksel Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp, Yaşlı, Sağlıklı Yaşam

Investigation of the Reasons for Applying to Traditional Complementary and Alternative Medicine Practices and Their Satisfaction with Individuals Over 60

¹ İkuko MURAKAMİ ^{2*} Cansel YEŞİLDUMAN

¹mikuko125@yahoo.co.jp

²cnslyesilduman52@gmail.com

Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Gerontoloji Bölümü



This qualitative study aimed to examine the reasons for and satisfaction with the practice of traditional complementary and alternative medicine (GETAT) practices among individuals aged 60 years and older. Eight participants from different cities in the country were sampled for the study by the snowball technique and interviewed using the interview method. A semi-structured questionnaire was used in the interviews with the participants. Findings from the study show that all participants applied GETAT methods for different reasons. The reasons for the application are; chronic and acute diseases and the desire to protect their health status. Participants learnt and practiced the GETAT methods through different sources. For example television programs related to the topic, family members and close friends, books, internet and doctors. Participants said that they used these methods as needed and they were satisfied with the methods they practised. An overview of the GETAT methods practised by the participants concluded that phytotherapy was the most commonly used. Although the participants stated the importance of getting a doctor's advice before applying a new GETAT method, it was observed that these methods were used without physician control. The participants' opinion on GETAT practices was that these practices are necessary for healthy life and make life more comfortable. The results confirmed that participants believe that GETAT practices are harmless because they are natural, but that there is a lack of information about the side effects that may occur. Considering the possibility that the information disseminated in the public may be incorrect, it should be ensured that people are made aware of the issue and problems that may arise should be prevented.)

Keywords: Traditional Complementary and Alternative Medicine, Elderly, Healthy Life



Yaşlılık Döneminde İstismar Olgusu ve Alınabilecek Önlemler

*Hüseyin BATMAN

socialbatman@gmail.com

*Doktor Öğretim Üyesi-Afyon Kocatepe Üniversitesi

Günümüz dünyasında teknolojinin ilerlemesi, düne kadar tedavisi mümkün olmayan hastalıklara çare bulunması vb. nedenler yaşlı nüfusunun artmasına yol açmıştır. Genel popülasyon içerisindeki oranı artan yaşlı bireylerin günlük hayatta karşı karşıya kaldıkları zorluklar, ihtiyaçları ve sorunları sosyal ve görsel medyanın da desteğiyle daha sık duyulur hale gelmiştir. Türkiye’de özellikle 1950’li yıllar itibariyle başlayan iç göç hareketi geleneksel aile yapısından çekirdek aileye geçişi hızlandırmış, büyük kentlere göç eden ailelerde ebeveynler özellikle ekonomik nedenlerle birlikte çalışmak zorunda kalmış, bu durumda yaşlı bireylerin sosyal destek imkanından yararlanamamasına ve yalnızlık sorunuyla baş etmek durumunda kalmalarına yol açmıştır.

Yaşlı bireylerin genelde başta kendi öz çocuklarından uzak bir ortamda yalnız başlarına yaşamlarını sürdürmeleri onları ihmal ve istismara açık hale getirmiştir. Son zamanlarda konuyla ilgili yapılan araştırmalar ihmal ve istismara maruz kalan yaşlı bireylerin sayısının arttığını ortaya koymaktadır. Yaşlı bireylerin çoğunlukla fiziksel, psikolojik ve ekonomik istismara uğradıkları öngörülmektedir. Özellikle yatalak durumda olan ve/veya kendini ifade edemeyecek durumda olan yaşlıların diğerlerine nazaran daha fazla istismara maruz kaldıklarına inanılmaktadır. Yaşlı bireylerin yüz yüze kaldığı ihmal ve istismara ilişkin herkes tarafından kabul edilen bir tanım yoktur. Bu duruma ülkelerin farklı sosyo-kültürel yapıya sahip olmalarının sebep olduğu düşünülmektedir.

Sosyal hizmet mesleği insan hakları ve sosyal adalet ilkelerini temel alan, sıkıntı içinde olan bireylerin sorunlarının çözülmesi refah ve esenliğinin sağlanmasını amaçlamaktadır. Sosyal hizmet mesleğini uygulayan sosyal hizmet uzmanlarının yaşlı bireylerin ihmal ve istismardan korunmalarına yönelik koruyucu-önleyici, destekleyici ve tedavi edici hizmetlerin daha geniş bir boyutta sunulması için bu konudaki duyarlılığın artırılması yerel ve genel düzeydeki kaynakların en üst düzeyde kullanılması gerektiğine inanılmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Birey, İstismar, Korunma, Sosyal Hizmet, Yaşlı

The Phenomenon Of Abuse In Old Age And The Precautions That Can Be Taken

*Hüseyin BATMAN

socialbatman@gmail.com

Assistant Prof. -Afyon Kocatepe University

In today’s world, the advancement of technology, finding a cure for diseases that could not be cured until yesterday, etc. have led to an increase in the elderly population. With the support of social and visual media, the difficulties, needs and problems faced by the elderly individuals in the general population have become more common. In families that migrated to big cities, parents had to work together, especially for economic reasons. In this case, the



elderly individuals could not benefit from social support opportunities and had to cope with the problem of loneliness.

The fact that elderly individuals generally live alone in an environment far from their own children has made them vulnerable to neglect and abuse. Recent studies on the subject reveal that the number of elderly individuals exposed to neglect and abuse has increased. It is predicted that elderly individuals are mostly exposed to physical, psychological and economic abuse. It is believed that elderly people who are bedridden and/or unable to express themselves are exposed to abuse more than others. There is no universally accepted definition of neglect and abuse faced by older people. It is thought that the situation is caused by the different socio-cultural structures of the countries.

The social work profession is based on the principles of human rights and social justice, and aims at solving the problems of individuals in distress and ensuring their welfare and well-being. It is believed that in order to provide protective-preventive, supportive and curative services on a wider scale for the protection of elderly individuals from neglect and abuse by social workers practicing the social work profession. It is also believed that local and general resources should be used at the highest level.

Key Words: Individual, Abuse, Protection, Social Work, Elderly.



Alzheimer Hastalığı ve İlişkili Demans Hastalarının Bakım Verenlerinin Sosyal Medya Kullanımı

¹Sürme Y., ²Albayrak E., ^{3*}Topan H.
*Sunucu

³handantopan@erciyes.edu.tr, Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Kayseri
¹ Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Kayseri
² Erciyes Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü, Kayseri

Bu çalışma, Ocak-Şubat 2022 tarihleri arasında Facebook gruplarında yapılan paylaşımları analiz ederek Alzheimer ve buna bağlı demans hastalarına bakım verenlerin en sık karşılaştıkları sorunları ortaya çıkarmak amacıyla yapılmıştır. Facebook gruplarında katılımcıların gönderileri "Alzheimer", "Demans", "Alzheimer hastasının bakımı" "Demans hastasının bakımı" anahtar kelimeleri ile taranmıştır. Facebook'un 9 grup hesabında 24.912 kullanıcısı ve 50.107 gönderisi bulunuyor. Facebook gruplarındaki gönderiler belirlendikten sonra açık ve eksenel kodlama yöntemleri kullanılarak gönderilerin modifiye edilmiş tematik analizi yapılmıştır. Tematik analize göre gönderilerin %45,4'ü bilgi istemek, %32,0'si çaresizlik, %20,1'i destek aramak ve %2,5'i destek sağlamak için yazılmıştır. Sonuç olarak paylaşımlar deneyim paylaşımı, benzer deneyimlere sahip kişilerden destek ve yardım almak/vermek için bir fırsattı.

Anahtar Kelimeler: Bakıcılar, Alzheimer/Demanslı hasta, Sosyal medya, Facebook

Social Media Use of Caregivers of Alzheimer's Disease and Related Dementia Patients

¹Sürme Y., ²Albayrak E., ^{3*}Topan H.
*lead presenter

³handantopan@erciyes.edu.tr, Erciyes University Faculty of Health Sciences Nursing Department, Kayseri
¹ Erciyes University Faculty of Health Sciences Nursing Department, Kayseri
² Erciyes University Faculty of Health Sciences Nursing Department, Kayseri

This study was carried out to reveal the most common problems of caregivers of Alzheimer's disease and related dementia patients by analyzing the posts in Facebook groups between January and February 2022. In the Facebook groups, the posts of the participants were scanned with the keywords "Alzheimer", "Dementia", "care of the patient with Alzheimer" "care of the patient with Dementia". Facebook has 24.912 users and 50.107 posts in nine group accounts. After the posts in the Facebook groups were determined, the modified thematic analysis of the posts was made using open and axial coding methods. According to the thematic analysis, 45.4% of the posts were written to ask for information, 32.0% to helplessness, 20.1% to seek support, and 2.5% to provide support. As a result, the posts were an opportunity to share experiences, to receive/give support and help from others with similar experiences.

Keywords: Caregivers, Patient With Alzheimer/Dementia, Social Media, Facebook

Parkinson Hastalarında Kamptokormi ile Dispnenin İncelenmesi

¹*Enes Tayyip BENLİ, ¹Ramazan KURUL ²Emine AFŞİN

*Sunucu yazar

¹enestayyipbenli@gmail.com, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye

²Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları Anabilim Dalı, Türkiye

Giriş ve Amaç: Solunum komplikasyonları Parkinson hastalarında görülen en sık ölüm nedenlerinden biridir. Parkinson hastalığı ile görülen aksiyal sertlik, azalmış gövde mobilitesi ve postüral değişiklikler respiratuar kas disfonksiyonuna sebep olabilir. Bu çalışmanın amacı omurgada meydana gelen postüral değişikliklerin dispne üzerine etkisinin incelenmesidir.

Yöntem: Çalışmaya Parkinson tanısı almış, Hoehn-Yahr evresi 3 ve altında olan bireyler dahil edilmiştir. Bireylerin kamptokormi ve lateral omurga açısı çekilen fotoğrafları üzerinden temel çizgi ile vücut hattı çizgisi arasındaki açı ölçülerek belirlenmiştir. Dispne algısı ise Modifiye Medical Research Council Skalası (MMRC) kullanılarak değerlendirilmiştir.

Bulgular: Bireyler MMRC skalasına göre 2 ve üzeri puan alanlar (n=20) ve 2'nin altında alanlar (n=12) olarak gruplara ayrılmıştır. MMRC 2 üzeri alan grupta kamptokormi açısı ortalama $7,52 \pm 4,55$, iken 2'nin altında alan grupta ortalama $6,40 \pm 6,87$ şeklindeydi. MMRC 2 üzeri alan grupta lateral omurga açısı ortalama $2,90 \pm 2,70$ olarak kaydedilmişken 2'nin altında alan grupta ortalama $1,39 \pm 1,16$ olarak kaydedildi. Gruplar arasında kamptokormi ($p=0.298$) ve lateral omurga açısı ($p=0.257$) bakımından anlamlı farklılık görülmedi.

Sonuç: Bu çalışmanın bulguları hafif-orta düzey Parkinsonlu bireylerde kamptokormi ve lateral omurga açılarının dispne şiddetine göre değişiklik göstermediğini ortaya koymuştur. Hastalığın erken evrelerinde görülebilen dispneye karşı etkili önlem alabilmek için diğer postüral problemlerin incelenmesi faydalı olabilir.

Keywords: Parkinson Hastalığı; Dispne, Kamptokormi

Examination of Camptocormia and Dyspnea in Parkinson's Patients

¹*Enes Tayyip BENLİ, ¹Ramazan KURUL ²Emine AFŞİN

*lead presenter

¹enestayyipbenli@gmail.com, Department of Physical Therapy and Rehabilitation, Health Sciences Faculty, Bolu Abant İzzet Baysal University, Türkiye

²Department of Thoracic Diseases, School of Medicine, Bolu Abant İzzet Baysal University, Türkiye

Introduction and Aim: Respiratory complications are one of the most common causes of death in Parkinson's patients. Axial stiffness decreased trunk mobility, and postural changes seen with Parkinson's disease can cause respiratory muscle dysfunction and dyspnea. This study aims to examine the effect of postural changes in the spine on dyspnea.

Method: Individuals diagnosed with Parkinson's and Hoehn-Yahr stage 3 and below were included in this study. Individuals' camptocormia and lateral spine angles were determined by measuring the angle between the baseline and the body line on the photographs taken. The Modified Medical Research Council Scale (MMRC) evaluated dyspnea perception.



Results: Individuals were divided into two groups according to the MMRC scale: those who scored 2 (n=20) and above and those who scored below 2 (n=12). While the mean camptocormia angle was 7.52 ± 4.55 in the group with MMRC above 2, it was 6.40 ± 6.87 in the group with less than 2. The mean lateral spine angle was recorded as 2.90 ± 2.70 in the group with MMRC above 2, and 1.39 ± 1.16 in the group with less than 2. There was no significant difference between the groups regarding camptocormia ($p=0.298$) and lateral spine angle ($p=0.257$).

Conclusion: The findings of this study revealed that camptocormia and lateral spine angles did not differ according to the severity of dyspnea in individuals with mild to moderate Parkinson's. It may be helpful to examine other postural problems to take adequate measures against dyspnea that can be seen in the early stages of the disease.

Keywords: Parkinson's Disease; Dyspnea, Camptocormia



Yaşlılıkta Yaşam Kalitesi

*Ferhat Toper ²Ali Osman Özpolat

*sunucu yazar

¹ferhat.toper@ozal.edu.tr, Malatya Turgut Özal Üniversitesi, Türkiye

Yaşam kalitesi bireyin yaşadığı kültür ve sosyal çevre içerisinde beklentileri, amaçları, ilgi ve istekleri doğrultusunda hayattaki durumunu algılayışı ile ilgilidir. Kavramın tanımı ile ilgili yaşanan zorluğun temel sebebi bu kavramın “yaşam doyumu, işlevsellik, sosyal ilişkileri iş performansı” gibi kavramların tamamını kapsayan geniş bir yelpazeye sahip olmasıdır. Hem nesnel hem de öznel boyutları olan yaşam kalitesi, bireylerin kişi ve çevreleri ile ilişkilerinden sosyo-ekonomik göstergelere kadar çok yönlü ele alınan bir kavramdır. En temelde fiziksel ve maddi refah ardından diğer insanlarla ilişkiler, sosyal faaliyetler, kişisel gelişim ve kendini gerçekleştirme ile rekreasyon, yaşam kalitesinin kapsamını oluşturmaktadır. Yaşam kalitesinin ölçümü üzerinde de sıkça durulmuş ve yaşam kalitesinin ölçümü için farklı envanterler geliştirilmiştir. Yaşam kalitesinin ölçümünün ardından gündeme gelen en temel konu yaşam kalitesinin göstergelerinin neler olduğudur. Yaşam kalitesinin göstergelerinin neler olduğu farklı düşünce ekolleri, farklı akademik disiplinler ve sosyal gruplar arasında değişiklik göstermektedir. Kimi zaman kişinin beklentileri ve kendisini başkalarıyla karşılaştırması yaşam kalitesini tanımlarken kimi zaman kişinin sahip olduklarından ziyade kaybettikleri ile tanımlanmaktadır. Yaşam kalitesi göstergelerine ilişkin farklı gösterge biçimleri bulunsa da en temelde bunlar tündengelim ve tümevarım yöntemleri olarak ayrılabilir. Tümden gelimde kişinin fiziksel çevresinin onun iç huzurunu ve mutluluğunu etkilediği varsayılırken; tüme varımda ise kişinin iç huzurunun çevredeki olumsuzluklara rağmen kişiyi mutlu etmeye yeteceği varsayılmaktadır. Yaşam kalitesi göstergeleri ile ilgili çok çeşitli endeksler önerilmişse de araştırmacılar tarafından hem nesnel hem de öznel göstergelere ihtiyaç duyulduğu vurgulanmıştır. Öznel göstergeler çoğunlukla yaşam doyumu, iş doyumu, kişisel mutluluk gibi psikolojik tepkilere dayanırken nesnel göstergeler yaşam standardı, fiziksel sağlık ve kişisel gelir gibi fiziksel niceliğe dayalı ölçümleri esas almaktadır. Yaşlı nüfus içerisinde yaşam kalitesi hakkında hem olumlu hem de olumsuz anlamda konuşulmaktadır. Yapılan bir çalışmada yaşlıların üçte ikisi yaşam kalitesini olumlu ve çok iyi olarak tanımlamışlardır. Bu tanımlar içerisinde aile ve çocuklarla sosyal ilişkiler, sağlık ve maddi imkanlar olumlu olarak değerlendirilirken bağımlılık, aile ve arkadaşların ölümü, işlevsellikte azalma ve sosyal ilişkilerin zayıflaması olumsuzluklar olarak değerlendirilmiştir. Yaşlılıkta yaşam kalitesinin sağlıklı olmanın ötesinde anlamları bulunmaktadır. İyi bir sosyal çevreye sahip olma, toplum içerisinde aktif olma, kendini gerçekleştirme ve eğitim ve gönüllülük faaliyetlerine katılabilme gibi etkenler yaşlılıkta yaşam kalitesinin sağlığın ötesinde daha geniş bir perspektiften ele alınması gerektiğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Yaşam kalitesi, yaşlılık, başarılı yaşlanma, sosyal hizmet

Quality of Life in the Elderly

¹*Ferhat Toper ²Ali Osman Özpolat

*lead presenter

¹ferhat.toper@ozal.edu.tr, Malatya Turgut Özal Üniversitesi, Türkiye



² Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, Türkiye

Quality of life is related to the individual's perception of his/her situation in life in line with his/her expectations, goals, interests, and wishes in the culture and social environment in which he/she lives. The main reason for the difficulty in the definition of the concept is that this concept has a wide range that covers all concepts such as "life satisfaction, functionality, social relations, and work performance". Quality of life, which has both objective and subjective dimensions, is a multidimensional concept from individuals' relationships with people and their environment to socio-economic indicators. Most basically, physical and material well-being, then relationships with other people, social activities, personal development and self-actualization, and recreation constitute the scope of quality of life. The measurement of quality of life has also been frequently emphasized and different inventories have been developed for the measurement of quality of life. The most basic issue that comes to the agenda after measuring the quality of life is the indicators of quality of life. The indicators of quality of life vary among different schools of thought, academic disciplines, and social groups. Sometimes, one's expectations and comparing himself with others define the quality of life, while sometimes it is defined by what the person has lost rather than what he has. Although there are different types of indicators related to the quality of life indicators, they can be divided into deductive and inductive methods. Deductively, it is assumed that one's physical environment affects his inner peace and happiness; In conclusion, it is assumed that the person's inner peace will be enough to make the person happy despite the negativities in the environment. Although a wide variety of indices related to the quality of life indicators have been suggested, researchers have emphasized that both objective and subjective indicators are needed. While subjective indicators are mostly based on psychological reactions such as life satisfaction, job satisfaction, and personal happiness, objective indicators are based on physical quantitative measures such as standard of living, physical health, and personal income. The quality of life among the elderly population is talked about both positively and negatively. In one study, two-thirds of the elderly described their quality of life as positive and very good. Among these definitions, social relations with family and children, health, and financial opportunities were evaluated as positive, while addiction, death of family and friends, decrease in functionality, and weakening of social relations were evaluated as negatives. Quality of life in old age has meanings beyond being healthy. Factors such as having a good social environment, being active in society, being able to realize oneself, and participating in education and volunteering activities show that quality of life in old age should be considered from a broader perspective beyond health.

Keywords: Quality of life, old age, successful aging, social work



Yalnızlık ve Sosyal İzolasyonun Düşmeler ile İlişkisi

¹ Dilek DORUK KONDAKCI

ddkondakci@gmail.com, Trakya Üniversitesi Keşan Hakkı Yörük Sağlık Yüksekokulu, EDİRNE

Ülkemizdeki yaşlı nüfus demografik dönüşümü küresel yaşlı nüfus demografisine paralel seyir göstererek artmaktadır. Dünya genelinde yalnız yaşayan yaşlı oranı %28.0 olup yalnız yaşayan yaşlıların üçte ikisi kadındır. 2021 yılı verilerine göre ülkemizdeki yaşlı nüfus %9.7'dir. Ailesinde yaşlı birey bulunma durumu %25,1'dir.

Sosyal izolasyon, bir bireyin psikolojik ve/veya fiziksel olarak diğer kişilerle arzu ettiği veya ihtiyaç duyduğu ilişkiler ağından uzaklaşması olarak tanımlanmaktadır. Yalnızlık ve sosyal izolasyon yaşlıda demansın artmasına (%50), inme (%32), kalp hastalığı (%29), ruh sağlığı bozukluklarına (%26) neden olmaktadır. Yapılan çalışmalar erken ölümlerde yalnızlık ve sosyal izolasyonun önemli bir etken olduğunu göstermektedir. Yalnızlık ve izolasyona ilişkin risk faktörleri incelendiğinde;

- Yaşlının hayatında meydana gelen ani değişiklikler (eş, çocuk, akraba veya sevilen birinin kaybı veya eş bakımı)
- Hareketlilikteki değişiklikler (azalma)
- Yaşa bağlı bilişsel sorunlar
- Yardımlı veya uzun dönem bakım gereksinimi

Yalnızlığın ruhsal (depresyon, endişe, artan stres, uyku sorunları, kendine güvensizlik) ve fiziksel (demans, inme, kalp hastalığı, erken ölüm, bağışıklık sisteminin zayıflaması) etkileri vardır. Sosyal izolasyon bireylerin kronik hastalıklara yakalanma riskini artırmaktadır. Bu nedenle bireyin aktif olması önem taşımaktadır. Sosyal izolasyon yaşlıda sağlık hizmeti kullanımı, hastaneye yatış riski ve hastanede kalma sürelerini artırmaktadır.

Düşmeler; artan morbidite ve mortalite, azalan işlevsellik ve yüksek ölüm oranları ile ilişkilidir. Düşmenin psikolojik sonuçları arasında düşme sonrası kaygı, depresyon ve sosyalleşmenin azalması yer alır. Çalışmalar yalnız yaşama ve sosyal izolasyonun geriatrik sendromlar ve düşme riskini artıran durumlarla ilişkisi nedeniyle düşmeler için risk faktörü olduğunu göstermektedir.

Sonuç olarak, yaşlılarda yalnızlığın yaygınlığı dikkat çekicidir. Ayrıca yıllar içinde artış gösterdiği ileri sürülmektedir. Düşmeye bağlı morbidite ve mortalite göz önüne alındığında bulgular düşmeler önemli bir halk sağlığı sorunudur. Bu nedenle düşmeler ile yalnızlık ve sosyal izolasyon arasındaki ilişkiye odaklı daha fazla çalışmaya ihtiyaç olduğu görülmektedir.

Anahtar kelimeler: Yalnızlık, İzolasyon, Düşmeler, Yaşlı

The Relationship of Lonely and Social Isolation and Falls

¹ Dilek DORUK KONDAKCI

ddkondakci@gmail.com, Trakya University , EDİRNE



The demographic transformation of the elderly population in our Turkey is increasing in parallel with the global elderly population demographics. The ratio of elderly people living alone is 28.0% worldwide, where two-thirds of are women living alone. Based on the data collected in 2021, the elderly population in our Turkey is 9.7%. The rate of having an elderly person in a family is 25.1%.

Social isolation is defined as an individual's psychological and/or physical separation from the network of desired or required relationships with other people. Loneliness and social isolation cause an increase in dementia (50%), stroke (32%), heart disease (29%), and mental health disorders (26%) in the elderly. Studies show that loneliness and social isolation are important factors in premature deaths. The following complications may arise when the risk factors for loneliness and isolation are examined.

- Sudden changes in the life of the elderly (loss of spouse, child, relative or loved one or spouse care)
- Changes (decrease) in mobility
- Age-related cognitive problems
- Need for assisted or long-term care

Loneliness has mental (depression, anxiety, increased stress, insomnia, insecurity) and physical (dementia, stroke, heart disease, premature death, decreased immunity) effects. Besides, social isolation increases the risk of chronic diseases in individuals. Therefore, it is important for an individual to be active if conditions allow. Social isolation increases the demand to use of health services, the risk of hospitalization, and prolongs the hospitalization process.

Falls are associated with increased morbidity, mortality, decreased functionality rates. Psychological consequences of falling include post-fall anxiety, depression, and decreased socialization. Studies show that living alone and social isolation are the major risk factors for falls because of elderly association with geriatric syndromes and conditions that increase the risk of falls.

In conclusion, the prevalence of loneliness increased over the years for the elderly is remarkable. Falls are a substantial public health problem considering the morbidity and mortality. Due to this fact, there is a need for more studies focused on the relationship between falls, loneliness, and social isolation of elderly in general.

Keywords: Loneliness, Isolation, Falls, Elderly



Suriyeli mülteciler sonrası Türkiye'nin nüfus projeksiyonları gelecekte yaşlılar açısından gerçekleşir mi?

¹*Değer, T.B.

*Tahsin Barış DEĞER

¹drbarisdeger@gmail.com, Çankırı Karatekin Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Gerontoloji Bölümü, Türkiye

Son yıllarda yaşanan demografik değişim tüm dünyayla beraber ülkemizde de yaşlı nüfusun artışıyla sonuçlanmıştır. Ülkemizde 65 yaş ve üstü kişi sayısının toplam nüfusa oranı 2000 yılında %6,7 iken bu oran günümüzde (2021 yılı) %9,7'yi bulmuştur. TUIK nüfus projeksiyonları incelendiğinde bu oranın 2060 yılında %22,6'ya ve 2080 yılında ise %25,6'ya çıkacağı öngörülmektedir. Bu rakamlar sosyal politikalar yönünden şimdiden hazırlık yapılması gerektiği anlamını taşımaktadır. Soru şudur ki, bu nüfus projeksiyonları gerçekten tutacak mı? Özellikle Suriye'de çıkan iç karışıklık, çatışma ve savaş ortamı nedeniyle, Türkiye, 2011 yılından itibaren, Suriye'den ayrılmaya zorlanmış kişilerin kitlesel akınlarıyla karşı karşıya kalmıştır. Suriye'deki durumun ciddiyetini koruması ve sığınmacıların ülkelerine güvenli dönüşlerine imkân verecek koşulların henüz sağlanamamış olması nedeniyle bu sığınmacılara hiçbir ön koşul aranmadan geçici koruma sağlanmaktadır. Ağustos 2022 tarihi itibarıyla Türkiye'de kayıt altına alınmış geçici koruma statüsündeki Suriye'li sayısı 3.652.813'dür. Bunların 1.077.268'i 0-9 yaş arasındaki çocuklardır. Kayıt altına alınmamış mülteci sayısı bilinmemekle beraber, resmi kayıtlara göre Türk vatandaşlığı verilmiş Suriye'li sayısı ise 211.908'dir. Suriye topraklarında birçok devletin askeri unsurları, terör örgütleri, Suriye hükümeti yanlısı askeri gruplar ve muhalif askeri gruplar bir arada bulunmaktadır. Suriye hükümetinin ülkesine hâkim olmaya henüz müktedir olmadığı ve bu durumun ne kadar devam edeceği bilinmemektedir. Bu gerçekliklerin ışığında yaşlılar açısından gelecekte ülkemiz nüfus projeksiyonlarında sapma ihtimaline ve farklı bir kültürün ülkemizdeki yaşlı profiline karşı sosyal politikaların hazırlık yapmaya başlaması elzemdir.

Anahtar Kelimeler: Yaşlı, Nüfus Projeksiyonları, Suriye'li Mülteciler

Will population projections of Türkiye be realized in terms of the elderly in the future after Syrian refugees?

¹*Değer, T.B.

*Tahsin Barış DEĞER

¹drbarisdeger@gmail.com, Çankırı Karatekin University, Faculty of Health Science, Department of Gerontology, Türkiye



*II. International Congress of Gerontological Approach
27-28 October 2022, Muş Alparslan University, Muş, Online*

The demographic change experienced in recent years has resulted in an increase in the elderly population in our country as well as in the whole world. While the ratio of the number of people aged 65 and over to the total population in our country was 6.7% in 2000, this rate has reached 9.7% today (in 2021). When the TUIK population projections are examined, it is predicted that this rate will increase to 22.6% in 2060 and 25.6% in 2080. These figures mean that preparations should be made in terms of social policies now. The question is that, will these population projections really hold up? Especially due to the internal turmoil, conflict and war environment in Syria, Turkiye has been faced with influx of people who were forced to leave Syria since 2011. Due to the seriousness of the situation in Syria and the fact that the conditions that will allow the safe return of the refugees to their countries have not yet been provided, these refugees are provided with temporary protection without any preconditions. As of August 2022, the number of Syrians under temporary protection status registered in Turkiye is 3,652,813. The number of children aged 0-9 is 1,077,268. Although the number of unregistered refugees is not known, the number of Syrians granted Turkish citizenship according to official records is 211.908. Military elements of many countries, terrorist organizations, pro-Syrian government military groups and opposition military groups coexist on Syrian territory. The Syrian government is not yet able to dominate its country and it is not known how long this situation will continue. In the light of these facts, social policy should be started, against the possibility of deviation in the population projections in the future and the elderly profile of a different culture in our country.

Keywords: Aged, population projections, Syrian refugees



Türkiye’de Siyasi Partilerin Seçim Beyannamelerinde Yaşlılara Yönelik Politikalarının Değerlendirilmesi

¹Dr. Semih SÜTÇÜ, ²Dr. Mehmet Ali MERT

¹ semih.sutcu@erdogan.edu.tr, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, Türkiye

² mehmetali.mert@erdogan.edu.tr, Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi, Rize, Türkiye

Yaşlılık, yaşlı bakımı, yaşlılara yönelik hizmetlerin sunumu gibi konular gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerin en temel sosyal sorun alanlarından birisidir. Avrupa son yüzyılda hızlı bir demografik dönüşüm sürecine girmiş, tüm kıtada yaşlı nüfus meseleleri siyasi alanda görünür olmuştur. Benzer şekilde Türkiye’nin de nüfus projeksiyonları ülke nüfusunun büyük bir bölümünün önümüzdeki elli yıl içinde yaşlı nüfustan oluşacağını göstermektedir. Yaşlılığın gelecekte büyük bir sorun alanı olacağı düşünüldüğünde politika yapıcıların yaşlıların refahına yönelik çalışmalar yapması önem taşımaktadır. Bu bağlamda Türkiye’de siyasi partiler seçim beyanname ve bildirelerinde yaşlılara yönelik sorunlara ve bu sorunların çözümüne yönelik vurguyu giderek artırmaktadırlar. Bu doğrultuda çalışmanın amacı mecliste temsil edilen siyasi partilerin seçim beyannamelerindeki yaşlı sorunlarına yönelik programlarının incelenmesi ve değerlendirilmesidir. Araştırmanın problemi söz konusu partilerin yaşlı sorunlarına yönelik ne derece kapsayıcı çözümler getiren politikalar önerdikleri, bu politikaların sosyal hizmet yaklaşımı ile uyumlu olup olmadığı hususudur. Bu çalışmada, içerik analizi yöntemi kullanılmak suretiyle partilerin dökümanları analize tabi tutulmuştur. Bu çerçevede 5 farklı partinin son 2 genel seçimlerdeki seçim beyannameleri incelenmiştir. Yapılan çalışmada tüm partilerin seçim beyannamelerinde yaşlı sorunlarına duyarlılık ve yaşlılara yönelik politikaların geliştirilmesi yönünde projelere yer verildiği görülmüştür. Türkiye’nin gelecekteki demografik dönüşümü düşünüldüğünde siyasi partilerin yaşlıların değişen ihtiyaçlarına yönelik yeni politikalar geliştirmeleri beklenmektedir.

Anahtar Kelimeler: siyasi parti, seçim beyanname, yaşlı politikaları

Evaluation of Policies towards the Elderly in the Election Declarations of Political Parties in Turkey

¹Dr. Semih SÜTÇÜ, ²Dr. Mehmet Ali MERT

¹ semih.sutcu@erdogan.edu.tr, Recep Tayyip Erdoğan University, Rize, Türkiye

² mehmetali.mert@erdogan.edu.tr, Recep Tayyip Erdoğan University, Rize, Türkiye

Issues like elderly care, provision of services for the elderly are one of the most fundamental social problem areas of developed and developing countries. Europe has entered a rapid demographic transformation process in the last century, and the elderly population issues have become visible in the political arena all over the continent. Similarly, Turkey's population projections show that a large part of the country's population will consist of the elderly population in the next fifty years. Considering that aging will be a major problem area in the



future, it is important for policy makers to work on the welfare of the elderly. In this context, political parties in Turkey are gradually increasing the emphasis on the problems of the elderly and the solution of these problems in their election manifestos and declarations. In this direction, the aim of the study is to examine and evaluate the programs of the political parties represented in the parliament for the problems of the elderly in their election manifestos. The problem of the research is to what extent the parties in question propose policies that bring inclusive solutions to the problems of the elderly, and whether these policies are compatible with the theoretical approaches of the field of social work. In this study, the documents of the parties were analyzed by using the content analysis method. In this context, the election declarations of 5 different parties in the last 2 general elections were examined. In the study, it was seen that all parties included projects in their election manifestos to raise awareness about the elderly and to develop policies for the elderly. Considering the future demographic transformation of Turkey, political parties are expected to develop new policies for the changing needs of the elderly.

Keywords: Political Party, Election Manifesto, Elderly Policies